

MAANDAG 21 MEI 2023 5 KM

Volgt, moet nog even wat nakijken

Vertrek 18.30 uur

Witte pijlen volgen

- 01 Achteruitgang na hek L.
- 02 Breed pad blijven volgen
- 03 Rd. Fietspad
- 04 Na kruising schuin L. fietspad
- 05 Franse Kampweg oversteken **met assistentie**
- 06 Bij fietsknooppunt 36 L.
- 07 Bij paaltje 35 (rode pijl) links aanhouden
- 08 Langs geel/zwart gaspaaltje (lad)
- 09 Bij Noord Holland pad paaltje (lad) R.
- 10 Na ong. 90 meter bij houten paaltje 77 (oranje) L.
- 11 Breed pad oversteken en Rd.
- 12 Bij paaltje en bank (lad) R. breed pad
- 13 Tussen paaltjes door en R. fietspad
- 14 Bij fietspaaltje 36 R. fietspad
- 15 Franse Kampweg oversteken **met assistentie**
- 16 Linker fietspad volgen bij paaltje 35
- 17 1e kruising fietspaden R. (voor paaltje 35)
- 18 1^e kruising L. fietspad langs bol
- 19 R. fietspad
- 20 Na 100 meter fietspad verlaten en langs paaltje GNR
- 21 Rd. en R. hek door naar eindpunt



- Houd u zich aan de aanwijzingen van Verkeersregelaars, EHBO en Politie.
 - Loop waar mogelijk op voetpaden.
- Bij afwezigheid hiervan LINKS van de rijweg lopen, tenzij anders aangegeven.

Alarmnummer: 112

Politie NIET SPOED EISEND 0900-8844

Huisartsenpost Ter Gooi Blaricum 088 1309600

Sportcentrum De Zandzee: 035-13996247